

## **Bibliografia pentru examenul de DIETETICIAN AUTORIZAT**

**Cluj-Napoca, 21 mai 2022**

### **I. Nutriția omului sănătos și nutriția pe grupe de vârstă**

#### **(1) Metabolismul energetic, calculul caloric, macro și micronutrienții;**

#### **(2) Necesarul hidric;**

N. Hâncu, G. Roman, I.A. Vereșiu, *Diabetul zaharat, Nutriția și Bolile metabolice*, Tratat vol. 1, Ed. Echinox, Cluj-Napoca, 2010.

- Necesarul energetic; p.332-346
- Necesarul nutritiv; p.351-404
- Necesarul hidric; p.405-407

#### **(3) Grupele alimentare și distribuirea alimentelor în meniu;**

Cristian Serafinceanu, *Nutriție clinică umană. Manual pentru studenți și rezidenți*, București: Editura Medicală, edițiile 2012, 2021; p.9-26

#### **(4) Nutriția copilului, adolescentului, adultului, vârstnicului;**

Cristian Serafinceanu, *Nutriție clinică umană. Manual pentru studenți și rezidenți*, București: Editura Medicală, edițiile 2012, 2021; p.90-120

Valer Donca, *Gerontologie și Geriatrie*, Cluj-Napoca: Editura Casa Cărții de Știință, 2008; p.135-185

#### **(5) Nutriția în sarcină și lactație;**

Cristian Serafinceanu, *Nutriție clinică umană. Manual pentru studenți și rezidenți*, București: Editura Medicală, edițiile 2012, 2021; p.75-89

N. Hâncu, G. Roman, I.A. Vereșiu, *Diabetul zaharat, Nutriția și Bolile metabolice*, Tratat vol. 1, Ed. Echinox, Cluj-Napoca, 2010; p.504-519

### **II. Nutriția Comunitară**

#### **(1) Procesul de îngrijire nutrițională – evaluarea nutrițională;**

Cristian Serafinceanu, *Nutriție clinică umană. Manual pentru studenți și rezidenți*, București: Editura Medicală, edițiile 2012, 2021; p.121-136

#### **(2) Metodele de intervenție comunitară prevențională;**

Nweze Eunice Nnakwe, *Community Nutrition: Planning Health Promotion and Disease Prevention*, Jones Barlett Learning, Burlington USA, 3<sup>rd</sup> edition, 2018:

- Principles of Planning Effective Community Nutrition Programs (Chapter 12); p.391-412

### III. Nutriția Clinică

#### (1) Nutriția în bolile metabolice (diabetul zaharat, obezitatea, dislipidemiile, hiperuricemiile)

Simona - Cernea S, *Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat și alte boli metabolice*, Editura Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2021:

- Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat: p. 57, 58, 61, 62, 70, 80-103 (fără exercițiul fizic), 106-133;
- Terapia medicală nutrițională în obezitate: p.182-206;
- Terapia medicală nutrițională în dislipidemii: p.227-242;
- Terapia medicală nutrițională în hiperuricemii: p.254-263.

#### (2) Nutriția în bolile cardiovasculare (hipertensiunea arterială, boala aterosclerotică, insuficiența cardiacă)

N. Hâncu, G. Roman, I.A. Vereșiu, *Diabetul zaharat, Nutriția și Bolile metabolice*, Tratat vol. 1, Ed. Echinox, Cluj-Napoca, 2010:

- Dietoterapia în hipertensiunea arterială: p.652-656;
- Dietoterapia în bolile cardiace: p.657-661.

Cornelia Bala, Anca-Elena Crăciun, Dana-Mihaela Ciobanu, Adriana Fodor, Georgeta Inceu, Gabriela Roman, *Curs de Nutriție și Dietetică pentru specializarea Asistență medicală generală*, Editura Medicală Universitară "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca, 2016:

- Controlul factorilor de risc cardiovascular și a bolii cardiovasculare: p.136-141.

I.A. Vereșiu, *Recomandări de intervenții nutriționale la pacienții spitalizați*, Editura Echinox, Cluj-Napoca, 2016:

- Intervenții nutriționale în hipertensiunea arterială: p. 299-305;
- Intervenții nutriționale în patologia cardiovasculară: p. 180-186.

#### (3) Nutriția în bolile digestive (boala de reflux gastro-esofagian, gastritele, boala ulceroasă, sindromul de intestin iritabil)

Cornelia Bala, Anca-Elena Crăciun, Dana-Mihaela Ciobanu, Adriana Fodor, Georgeta Inceu, Gabriela Roman, *Curs de Nutriție și Dietetică pentru specializarea Asistență medicală generală*, Editura Medicală Universitară "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca, 2016:

- Dieta în afecțiunile digestive: p.151-152.

I.A. Vereșiu, *Recomandări de intervenții nutriționale la pacienții spitalizați*, Editura Echinox, Cluj-Napoca, 2016:

- Ulcerul gastro-duodenal: p.123-125;
- Sindromul intestinului iritabil: p.127-131.

**(4) Nutriția în bolile renale (nefropatiile glomerulare, nefropatiile tubulo-interstițiale cronice, infecțiile tractului urinar, insuficiența renală).**

N. Hâncu, G. Roman, I.A. Vereșiu, *Diabetul zaharat, Nutriția și Bolile metabolice*, Tratat vol. 1, Ed. Echinoc, Cluj-Napoca, 2010:

- Dietoterapia în afecțiunile renale: p.713-718.

Cornelia Bala, Anca-Elena Crăciun, Dana-Mihaela Ciobanu, Adriana Fodor, Georgeta Inceu, Gabriela Roman, *Curs de Nutriție și Dietetică pentru specializarea Asistență medicală generală*, Editura Medicală Universitară "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca, 2016:

- Terapie medicală nutrițională în bolile renale: p.168-171.

I.A. Vereșiu, *Recomandări de intervenții nutriționale la pacienții spitalizați*, Editura Echinoc, Cluj-Napoca, 2016:

- Intervenții nutriționale în patologia renală: p.200-208.

#### **IV. Reglementarea legislativă a profesiei de dietetician**

(1) Legea 256/2015 privind exercitarea profesiei de dietetician, precum și înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Dieteticienilor din România;

(2) Normele metodologice de aplicare a Legii 256/2015 privind exercitarea profesiei de dietetician, precum și înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Dieteticienilor din România, din 8.02.2019;

(3) Statutul Colegiului Dieteticienilor din România, din 14.07.2020.