

**TEMATICA**  
**EXAMENULUI NAȚIONAL DE DIETETICIAN AUTORIZAT**  
**Sesiunea noiembrie 2023**

**I. Nutriția omului sănătos și nutriția pe grupe de vârstă**

- (1) Metabolismul energetic, calculul caloric, macro și micronutrienți;
- (2) Necesarul hidric;
- (3) Grupele alimentare și distribuirea alimentelor în meniu;
- (4) Nutriția copilului, adolescentului, adultului, vârstnicului;
- (5) Nutriția în sarcină și lactație.

**II. Nutriția Comunitară**

- (1) Procesul de îngrijire nutrițională - evaluarea nutrițională;
- (2) Metodele de intervenție comunitară prevențională.

**III. Nutriția Clinică**

- (1) Nutriția în bolile metabolice (diabetul zaharat, obezitatea, dislipidemiile, hiperuricemiile);
- (2) Nutriția în bolile cardiovasculare (hipertensiunea arterială, boala aterosclerotică, insuficiența cardiacă);
- (3) Nutriția în bolile digestive (boala de reflux gastro-esofagian, gastritele, boala ulceroasă, bolile hepatice, bolile pancreatice, bolile inflamatorii intestinale, sindromul de intestin iritabil);
- (4) Nutriția în bolile renale (nefropatiile glomerulare, nefropatiile tubulo-interstițiale cronice, infecțiile tractului urinar, insuficiența renală).

**IV. Reglementarea legislativă a profesiei de dietetician**

- (1) Legea 256/2015 privind exercitarea profesiei de dietetician, precum și înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Dieteticienilor din România;
- (2) Normele metodologice de aplicare a Legii 256/2015 privind exercitarea profesiei de dietetician, precum și înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Dieteticienilor din România, din 8.02.2019;
- (3) Statutul Colegiului Dieteticienilor din România, din 14.07.2020.