

BIBLIOGRAFIA
EXAMENULUI NAȚIONAL DE DIETETICIAN AUTORIZAT
decembrie 2025

I. Nutriția omului sănătos și nutriția pe grupe de vârstă

(1) Metabolismul energetic, calculul caloric, macro și micronutrienți;

(2) Necesarul hidric;

(3) Grupele alimentare și distribuirea alimentelor în meniu;

N. Hâncu, G. Roman, I.A. Vereșiu, Diabetul zaharat, Nutriția și Bolile metabolice, Tratat vol. 1, Ed. Echinox, Cluj-Napoca, 2010:

- Necesarul energetic: pag.332-346;

- Necesarul nutritiv: p.351-404;

- Necesarul hidric: p.405-407;

Cristian Serafinceanu, Nutriție clinică umană. Manual pentru studenți și rezidenți, București: Editura Medicală, edițiile 2012, 2021, pag. 9-26;

Negrișanu G. Tratat de nutriție. Editura Brumar, Timișoara, 2005, pag. 23-142;

Gherasim A, Niță O, Onofriescu A. Ghid practic de nutriție și dietetică Editura „Gr.T. Popa”, Iași 2017, pag. 36-158.

(4) Nutriția copilului, adolescentului, adultului, vârstnicului;

(5) Nutriția în sarcină și lactație.

Tarcea M, Pitea AM, Călin Crăciun C. et al. - Nutriția în ciclul de viață. Ed. University Press, Tg. Mureș, 2017, ISBN 978-973-169-507-5; pag. 37-56; 61-110

Tarcea T, Crăciun C, Ruța F, Rus V. - Alimentația în colectivități, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2017, ISBN 978-973-169-506-8; pag. 37-42

II. Nutriția Comunitară

(1) Procesul de îngrijire nutrițională - evaluarea nutrițională;

(2) Metodele de intervenție comunitară prevențională.

Tarcea T, Crăciun C, Ruța F, Rus V. - Alimentația în colectivități, Ed. University Press, Tg. Mureș, 2017, ISBN 978-973-169-506-8; pag. 5-16, 27-36

Ruța F, Tarcea M. - Bazele Nutriției. Ed. University Press, Tg. Mureș, 2018, ISBN 978-973-169-533-4; pag. 39-46

III. Nutriția Clinică

(1) Nutriția în bolile metabolice (diabetul zaharat, obezitatea, dislipidemiile, hiperuricemiile);

Timar R (ed.). Diabetul zaharat și bolile metabolice. Pentru studenții Facultății de Medicină. Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș”, Timișoara, 2018:

- Terapia medicală nutrițională în diabetul zaharat: pag. 83-86;

- Terapia medicală nutrițională în dislipidemii: pag 120-125;

- Terapia medicală nutrițională în hiperuricemii: pag. 136-137;

- Terapia medicală nutrițională în obezitate: pag. 156-160;

- Terapia medicală nutrițională în sindromul metabolic: pag. 171-173;

- Terapia medicală nutrițională în denutriție: pag. 182-184;

- Terapia medicală nutrițională în hipoglicemiile endogene: 191-192 .

American Diabetes Association. 5. Facilitating Behavior Change and Well-being to Improve Health Outcomes: Standards of Medical Care in Diabetes – 2022. Diabetes Care 2022; 45 (Suppl.1): S60-S82.

American Diabetes Association. 5. Facilitating Behavior Change and Well-being to Improve

Health Outcomes: Standards of Medical Care in Diabetes – 2024. Diabetes Care 2024; 47 (Suppl.1): S77-S110.

(2) Nutriția în bolile cardiovasculare (hipertensiunea arterială, boala aterosclerotică, insuficiența cardiacă);

Raymond JL, Morrow K. Krause and Mahan's food & the nutrition care process / [edited by Janice L. Raymond and Kelly Morrow]. St. Louis, Missouri: Elsevier; 2020, pag. 670-704.

(3) Nutriția în bolile digestive (boala de reflux gastro-esofagian, gastritele, boala ulceroasă, bolile hepatice, bolile pancreatice, bolile inflamatorii intestinale, sindromul de intestin iritabil);

Raymond JL, Morrow K. Krause and Mahan's food & the nutrition care process / [edited by Janice L. Raymond and Kelly Morrow]. St. Louis, Missouri: Elsevier; 2020, pag. 525-605.

(4) Nutriția în bolile renale (nefropatiile glomerulare, nefropatiile tubulo-interstițiale cronice, infecțiile tractului urinar, insuficiența renală).

Moța M, Moța E, Bala C, Roman G. Dieta pacientului cu diabet zaharat și boală cronică de rinichi. Editura Medicală Universitară “Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca, 2018, pag. 29-61.

IV. Nutriția oncologică

Miron L, Marinca MV, Gafton B, Volovăț SR, Alexa-Stratulat T, Funingăna IG. Oncologie generală, ed. III. Editura Gr. T. Popa, 2016, pag. 431-444

V. Reglementarea legislativă a profesiei de dietetician

(1) Legea 256/2015 privind exercitarea profesiei de dietetician, precum și înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Dieteticienilor din România;

(2) Normele metodologice de aplicare a Legii 256/2015 privind exercitarea profesiei de dietetician, precum și înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Dieteticienilor din România, din 8.02.2019;

(3) Statutul Colegiului Dieteticienilor din România, din 14.07.2020.